

Åbn dit træningsprogram

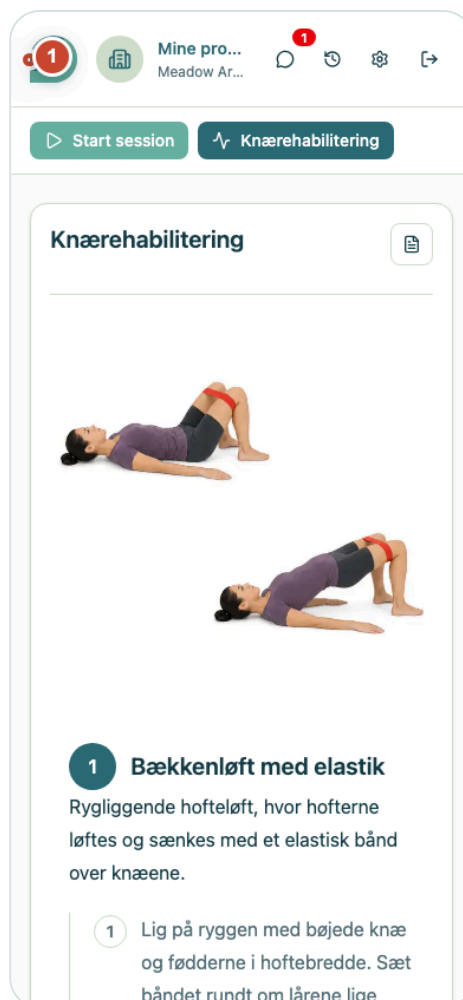
Find og åbn det seneste træningsprogram fra din behandler.

1

Åbn patientportalen

Her er du: Du er logget ind i PhysioWorkplace som patient.

Sådan gør du: Åbn Mine programmer.



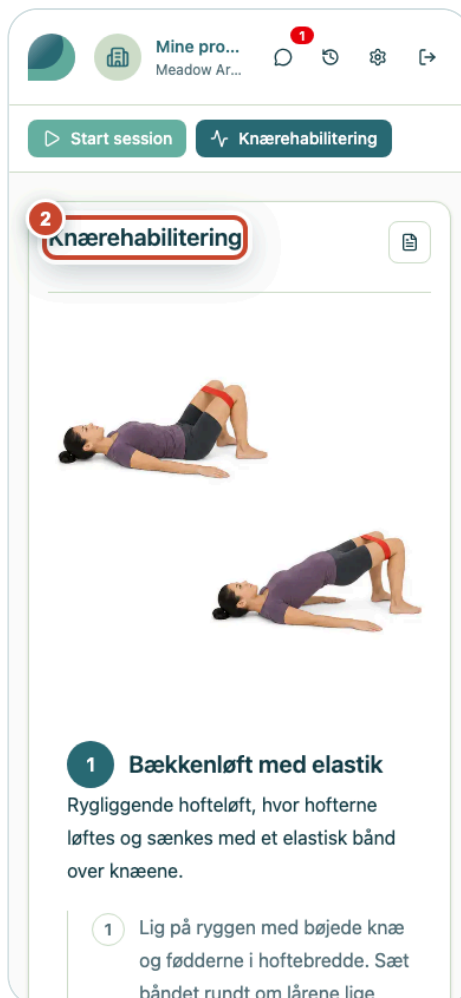
Færdig når: Mine programmer viser dine tilknyttede behandlere og programmer.

2

Find programmet

Her er du: Din behandler har sendt et træningsprogram.

Sådan gør du: Find programmet med den rigtige titel. Når du har ét aktuelt program, vises det automatisk.



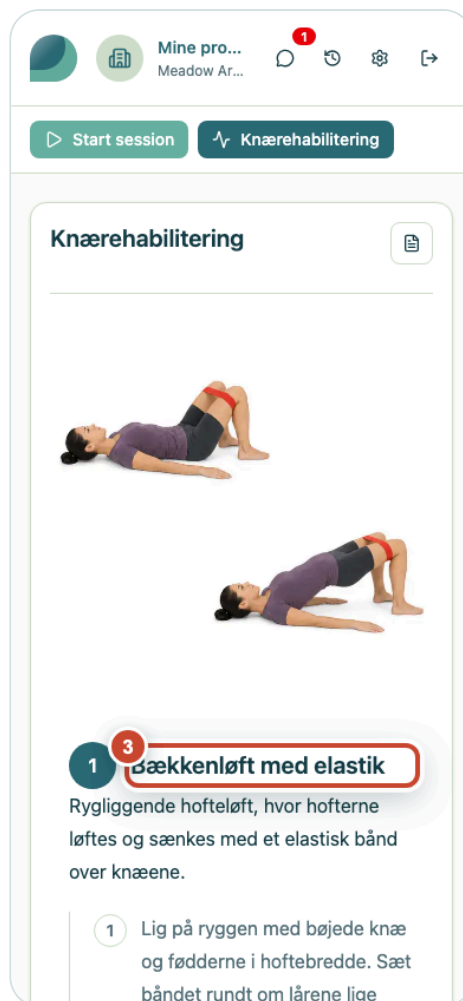
Færdig når: Det senest leverede program vises automatisk.

3

Læs programmet

Her er du: Programmet er åbent.

Sådan gør du: Kontrollér programtitlen, og læs øvelserne og instruktionerne.



Færdig når: Programtitlen og de leverede øvelser vises.