

Slet en egen øvelse

Slet permanent en privat øvelse, som du ikke længere vil bruge.

1

Åbn øvelsen

Her er du: Den private øvelse findes i dit bibliotek.

Sådan gør du: Åbn øvelsens detaljer.

PhysioWorkplace
Klinisk arbejdsflade

Øvelser
Meadow Arc Rehab

Robin Ek
physio-27c73704-13e...

Øvelser
Søg og byg dit øvelsesbibliotek
Gennemse offentlige øvelser og find private biblioteksindlæg.

+ Tilføj øvelse

Søg titel, tags, kropsområder eller instruktioner

+ Tilføj filter

Ryd filtre

14 resultater

Midlertidig balanceøvelse
Privat

Rejse sig fra stol
Offentlig
Bilateral forflytning fra siddende til stående og tilbage, udført fra en stol med fødderne i samme stilling og armene krydset over brystet.
Rejse sig fra stol
Hofte
Knæ
Lår

Stå på ét ben
Offentlig
Statisk balanceøvelse, hvor kropsvægten bæres på ét ben, mens den anden fod holdes fri af gulvet, og overkroppen holdes oprejst.

Glid på væg for skulder
Offentlig
Bilateral skulderøvelse, hvor hænderne glider opad på en væg, mens overkroppen holdes oprejst.

Færdig når: Øvelseseditoren åbnes.

2

Vælg Slet øvelse

Her er du: Øvelseseditoren er åben.

Sådan gør du: Vælg Slet øvelse nederst i panelet.

The screenshot shows the PhysioWorkplace 'Øvelser' (Exercises) editor. The left sidebar contains navigation links: Overblik, Patienter, Programmer, Øvelser (selected), and Mine favoritter. The main area is titled 'Øvelser Meadow Arc Rehab' and 'Søg og byg dit øvelsesbibliotek'. It features a search bar with the placeholder 'Søg titel, tags, kropsområder eller instruktioner' and 14 results. Two exercise cards are visible: 'Midlertidig balanceøvelse' (marked 'Privat') and 'Stå på ét ben' (marked 'Offentlig'). The right sidebar shows 'Udførelsesvarianter' (Execution variants) with a 'Standard' variant and a 'Tilføj positur' button. Below this is a 'Tips' section. The bottom right section, 'Bidrag til PhysioWorkplace', includes a 'Status' dropdown set to 'Kladde' and a 'Send til PhysioWorkplace' button. At the very bottom right, a 'Slet øvelse' button is highlighted with a red circle and the number '2'.

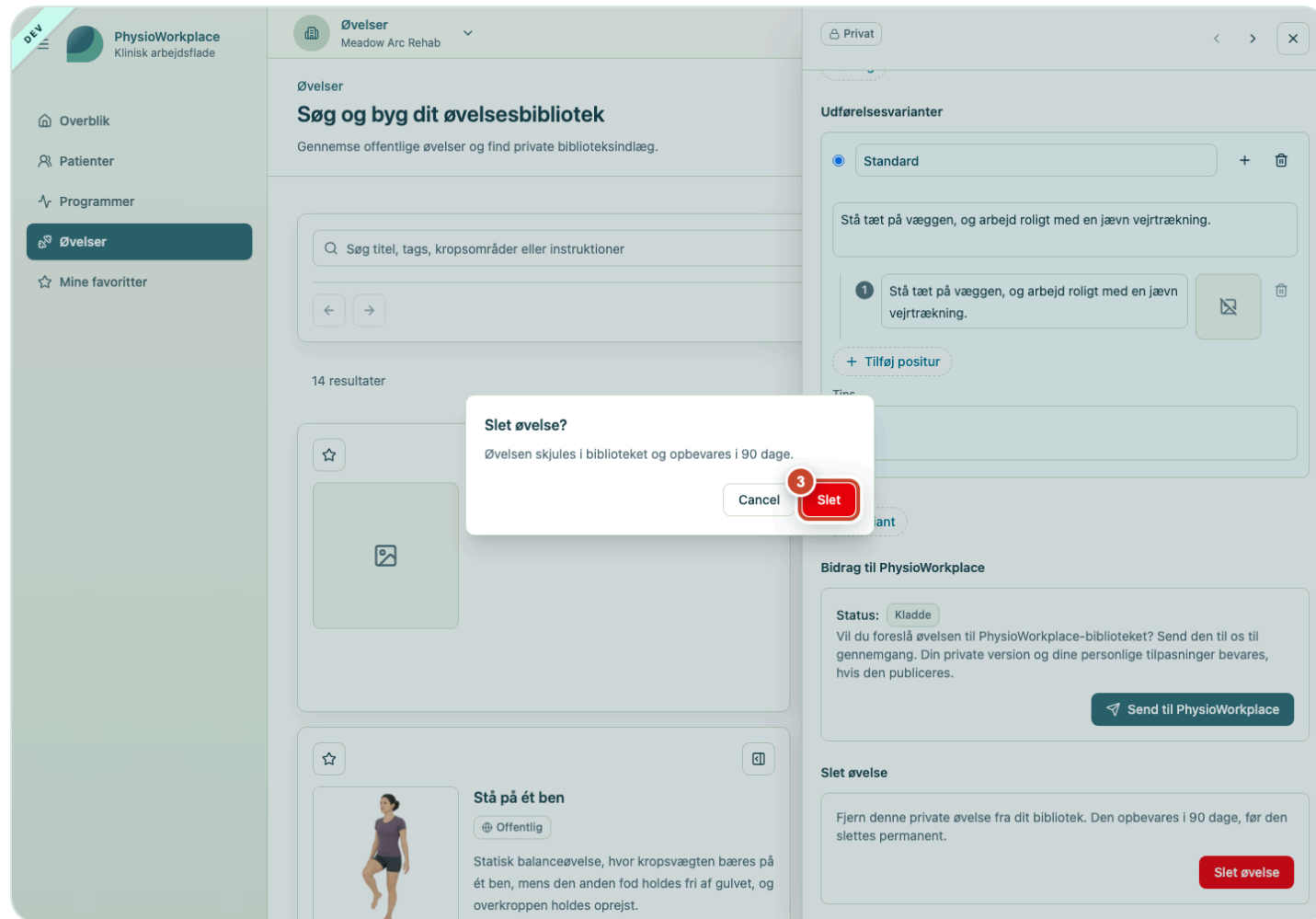
Færdig når: En bekræftelsesdialog vises.

3

Bekræft sletningen

Her er du: Dialogen oplyser, at handlingen ikke kan fortrydes.

Sådan gør du: Vælg Slet.



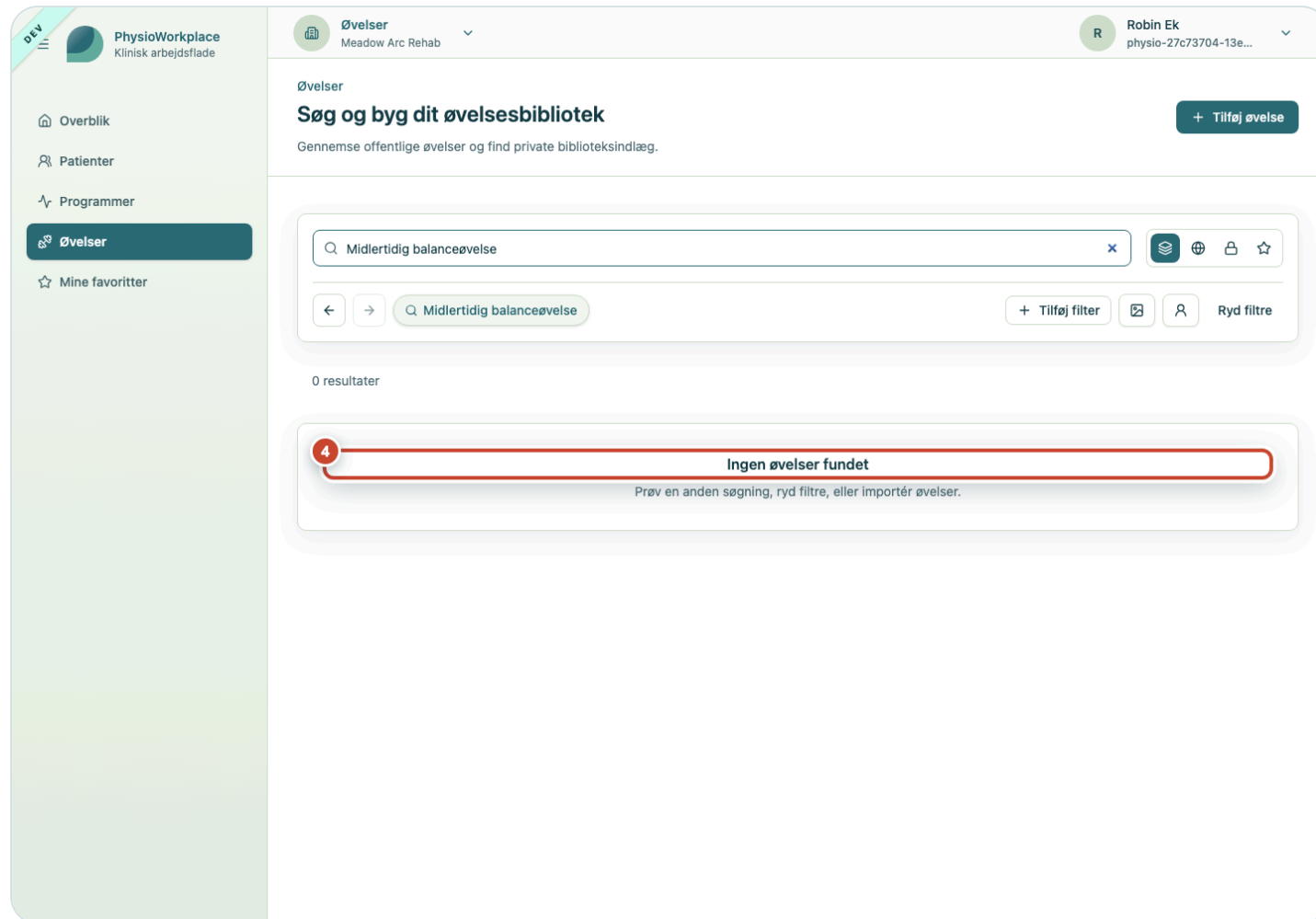
Færdig når: Øvelsen slettes permanent.

4

Kontrollér resultatet

Her er du: Du er tilbage i øvelsesbiblioteket.

Sådan gør du: Søg efter titlen på den slettede øvelse.



Færdig når: Ingen øvelser matcher søgningen.