

Send et patientprogram

Kontrollér og send et patientprogram, og se hvordan det vises for patienten.

1

Kontrollér programmet

Her er du: Patientprogrammet har en titel og indeholder øvelser.

Sådan gør du: Kontrollér programtitel og øvelser, før du sender.

DEV Patient
Alex Lind

+ Nyt program

Knærehabilitering ✕

Patientprogram

Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

1

Programtitel

Knærehabilitering

Programbeskrivelse

Send program

1

Bækkenløft med elastik



Rygliggende hofteøft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

Søg titel, tags, kropsområder eller

←

→

+ Tilføj filter

Ryd filtre

knæ forbliver faste støttepunkter.

8° Bøjning og strækning af ryggen på alle fire

Brystryg

Lænderyg

Bækken

Bækkenløft med elastik

Offentlig

Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.

8° Hoftebro

Sæderektion

Færdig når: Programmet er komplet, og Send program er tilgængelig.

2

Send programmet

Her er du: Programmet er klar til at blive delt med patienten.

Sådan gør du: Vælg Send program.

The screenshot shows a web application interface for managing patient programs. At the top left, a user profile for 'Alex Lind' is visible. Below this, there are buttons for '+ Nyt program' and 'Knærehabilitering'. The main content area is divided into two columns. The left column contains a 'Patientprogram' section with a description, a 'Programtitel' field containing 'Knærehabilitering', and a 'Programbeskrivelse' field. Below this is a list of exercises, with the first one, 'Bækkenløft med elastik', highlighted with a red circle and a '1' in a blue circle. The right column shows a search bar, a list of filters, and a list of exercises. The first exercise, 'Bækkenløft med elastik', is highlighted with a green checkmark and a '2' in a red circle. The 'Send program' button is also highlighted with a red circle and a '2' in a red circle.

DEV ent
Alex Lind

+ Nyt program Knærehabilitering

Patientprogram
Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

Programtitel
Knærehabilitering

Programbeskrivelse

1 Bækkenløft med elastik
Ryggliggende hoftefødt, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

Søg titel, tags, kropsområder eller

+ Tilføj filter Ryd filtre

Bækkenløft med elastik
Offentlig
Ryggliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.
Hoftebro Sædereion

Færdig når: Den seneste programversion sendes til patienten.

3

Bekræft leveringen

Her er du: Programmet er sendt gennem den sikre leveringsvej.

Sådan gør du: Kontrollér statusindikatoren på programfanen, før du forlader programmet.

DEV **patient**
Alex Lind

+ Nyt program **3** Knærehabilitering  X

Patientprogram
Ændringer gemmes automatisk efter kort tid. Klik på en øvelsestext for at tilpasse den til netop denne patient. Træk programmer eller øvelser fra biblioteket til patienten, og træk øvelserne i programmet for at bestemme rækkefølgen.

Programtitel
Knærehabilitering

Programbeskrivelse

1 Bækkenløft med elastik
Rygliggende hofteløft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

Søg titel, tags, kropsområder eller

← → + Tilføj filter Ryd filtre

knæ forbliver faste støttepunkter.

° Bøjning og strækning af ryggen på alle fire

○ Brystryg ○ Lænderyg

○ Bækken

☆ **Bækkenløft med elastik**
Offentlig

Rygliggende bilateralt bækkenløft med en lukket elastik over knæene og vedvarende udadgående pres under løft og sænkning.

° Hoftebro ○ Sædereion

Færdig når: En grøn prik viser, at patienten har den seneste version.

4

Se patientens visning

Her er du: Patienten er forbundet, og programmet er leveret.

Sådan gør du: Kontrollér hvordan programmet vises i patientens visning.

**Mine programmer**
Meadow Arc Rehab

 Log ud

 Start session

 Knærehabilitering

4

Knærehabilitering



1

Bækkenløft med elastik

Ryggliggende hofteløft, hvor hofterne løftes og sænkes med et elastisk bånd over knæene.

1

Lig på ryggen med bøjede knæ og fødderne i hoftebredde. Sæt båndet rundt om lårene lige over knæene. Hold knæene lidt fra hinanden, og hvil armene mod gulvet.

2

Pres fødderne mod gulvet, og løft hofterne. Hold knæene lidt fra hinanden, og løft til kroppen danner en lige linje fra skuldre til knæ. Sænk hofterne langsomt igen.

Færdig når: Patienten ser Knærehabilitering under Mine programmer.