

Etsi ohjelmapohja ja lisää se suosikiksi

Löydä uudelleenkäytettävä ohjelmapohja ja tallenna se suosikkeihisi.

1

Etsi ohjelma

Olet tässä: Ohjelmakirjasto on avoinna.

Toimi näin: Kirjoita ohjelman nimi hakukenttään.

The screenshot displays the 'Ohjelmat' (Programs) section of the PhysioWorkplace application. The interface includes a sidebar on the left with navigation links: 'Kojelauta', 'Potilaat', 'Ohjelmat' (highlighted), 'Harjoitukset', and 'Omat suosikkini'. The main content area shows the 'Ohjelmat' header with a dropdown menu, a search bar containing 'Polven nivelrikko – perusohjelma', and a '+ Uusi ohjelma' button. Below the search bar, there is a filter section with '+ Lisää suodatin' and 'Tyhjennä suodattimet'. The results section shows '1 ohjelma' (1 program) listed as 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. This program is marked as 'Julkinen' (Public) and has '6 harjoitukset' (6 exercises). A description states: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa, ...'. At the bottom, there are tags for 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'.

Valmis, kun: Vastaavat ohjelmat näkyvät tuloslueettelossa.

2

Lisää suosikiksi

Olet tässä: Haettu ohjelmapohja näkyy.

Toimi näin: Valitse ohjelmakortin tähti.

The screenshot displays the PhysioWorkplace web application interface. On the left is a sidebar with navigation options: 'Kojelauta', 'Potilaat', 'Ohjelmat' (highlighted), 'Harjoitukset', and 'Omat suosikkini'. The main content area is titled 'Ohjelmat' and 'Rakenna harjoitusohjelmia'. It features a search bar with the text 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. Below the search bar, a filter bar shows 'Polven nivelrikko – perusohjelma' and buttons for '+ Lisää suodatin' and 'Tyhjennä suodattimet'. A list of results shows '1 ohjelma'. The first result is 'Polven nivelrikko – perusohjelma', which includes an illustration of a person performing a knee exercise, a star icon with a red '2' indicating it's a favorite, and a list of tags: 'Julkinen' and '6 harjoitukset'. Below the tags is a descriptive paragraph: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa,...'. At the bottom of the result card are several filter buttons: 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'.

Valmis, kun: Ohjelma lisätään suosikkeihisi.

3

Näytä suosikkiohjelmat

Olet tässä: Ohjelma on merkitty suosikiksi.

Toimi näin: Valitse Suosikit-suodatin.

The screenshot displays the 'Ohjelmat' (Programs) section of the PhysioWorkplace application. The interface includes a sidebar on the left with navigation options: 'Kojelauta', 'Potilaat', 'Ohjelmat' (selected), 'Harjoitukset', and 'Omat suosikkini'. The main content area shows a search bar with the text 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. Below the search bar, there is a filter section with a '+ Lisää suodatin' button and a 'Tyhjennä suodattimet' button. The search results show 1 program: 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. This program is marked as a favorite (star icon) and has 6 exercises. The program description states: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousia, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa, ...'. The program is categorized under 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'.

Valmis, kun: Tuloslueettelossa näkyvät vain suosikeiksi merkityt ohjelmat.

4

Tarkista suosikki

Olet tässä: Suosikkisuodatin on aktiivinen.

Toimi näin: Tarkista, että ohjelmapohja näkyy edelleen luettelossa.

The screenshot displays the 'Ohjelmat' (Programs) section of the PhysioWorkplace application. The left sidebar contains a menu with 'Kojelauta', 'Potilaat', 'Ohjelmat' (highlighted), 'Harjoitukset', and 'Omat suosikkini'. The main content area shows a list of programs under the heading 'Rakenna harjoitusohjelmia'. A search bar contains the text 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. Below the search bar, there are filters for 'Suosikit' and 'Polven nivelrikko – perusohjelma'. A button '+ Lisää suodatin' is visible. The list shows 1 program, 'Polven nivelrikko – perusohjelma', which is highlighted with a red box and the number 4. The program details include a description: 'Arvioitava ehdotus sisältää polven ja lonkan voimaharjoittelua, tuolilta ylösnousuja, pohjarahjoittelua ja tasapainoa; fysioterapeutti valitsee ja mukauttaa sisällön ennen käyttöä. Tämä on ohjelmapohja, joka fysioterapeutin tulee arvioida ja mukauttaa ennen käyttöä. Harjoitteiden valintaa, ...' and a list of tags: 'Nivelrikko', 'Voima', 'Toimintakyky', 'Tasapaino', 'Polvi', 'Lonkka', and 'Nilkka'.

Valmis, kun: Suosikiksi merkitty ohjelmapohja näkyy.