

Svar på en pasientmelding

Åpne en ulest programmelding, og svar pasienten sikkert.

1

Åpne den uleste meldingen

Her er du: Programfanen viser en ny melding fra pasienten.

Slik gjør du: Velg Meldinger.

The screenshot shows a patient management interface for Alex Lind. The top bar includes a patient profile icon, a search bar, and a 'Connect' button. The main content area is divided into two panels. The left panel shows a list of programs, with the first one being 'Knerheabilitering'. The right panel shows a detailed view of a program titled 'Bekkenløft med elastisk strikk'. This program includes two steps: 1. Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet. 2. Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen. The program also includes a 'Send oppdatering' button and a 'Legg til filter' button.

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerheabilitering

Programbeskrivelse

1 Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

- 1 Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.
- 2 Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

Kontorarbeid – bevegelsespause

Offentlig 6 øvelser

En kort sekvens med stående bevegelse, skulderbevegelse, oppreising, knebøy og stå som avbryter langvarig...

Arbeidsplass Bevegelsespause Bevegelighet Styrke Nakke Brystrygg Skulder

Kneartrose – grunnprogram

Offentlig 6 øvelser

Et forslag til vurdering med kne- og hoftestyrke, oppreising, leggstyrke og balanse, som fysioterapeuten velger og tilpass...

Artrose Styrke Funksjon Balanse Kne Hofte Ankel

Ferdig når: Programsamtalen åpnes med pasientens melding.

2

Skriv svaret

Her er du: Pasientens melding vises.

Slik gjør du: Skriv svaret ditt og trykk på Enter.

Pasient
Alex Lind

+ Nytt program  Knerehabilitering 

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

    Send oppdatering

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1 Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

1

Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.

2

Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

PASIENTKOMMUNIKASJON

Alex Lind

Nytt program: Knerehabilitering 

Lest 22:31

AL

Øvelsen kjentes bra i dag.

22:31

2

Bra, fortsett i det samme rolige tempoet.



Ferdig når: Svaret sendes gjennom den sikre samtalen.

3

Bekreft svaret

Her er du: Svaret er sendt.

Slik gjør du: Kontroller at det vises i samtalen.

Pasient
Alex Lind

+ Nytt program Knerehabilitering

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestekst for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1

Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

1

Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.

2

Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

PASIENTKOMMUNIKASJON

Alex Lind

Nytt program: Knerehabilitering

22:31

AL

Øvelsen kjentes bra i dag.

22:31

3

ra, fortsett i det samme rolige tempoet.

Sendt 22:31

Skriv en melding

Ferdig når: Det sendte svaret vises i meldingshistorikken.