

Send et pasientprogram

Kontroller og send et pasientprogram, og se hvordan det vises for patienten.

1

Kontroller programmet

Her er du: Pasientprogrammet har en tittel og inneholder øvelser.

Slik gjør du: Kontroller programtittel og øvelser før du sender.

DEV
ient
Alex Lind

+ Nytt program

Knerehabilitering ×

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Send program

1

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse

1

Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

+ Legg til filter

Fjern filtre

hender og knær forblir faste støttepunkter.

8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

○ Brystrygg

○ Korsrygg

○ Bekken

Bekkenløft med elastisk strikk

Offentlig

Ryggliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

○ Seteregion

Ferdig når: Programmet er komplett, og Send program er tilgjengelig.

2

Send programmet

Her er du: Programmet er klart til å deles med pasienten.

Slik gjør du: Velg Send program.

DEV
ient
Alex Lind

+ Nytt program

Knerehabilitering ×

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse



1

Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

2

Send program

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

+

Legg til filter

Fjern filtre



hender og knær forblir faste støttepunkter.

8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

○ Brystrygg

○ Korsrygg

○ Bekken



Bekkenløft med elastisk strikk

Offentlig

Ryggliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

○ Seteregion

Ferdig når: Den nyeste programversjonen sendes til pasienten.

3

Bekreft leveringen

Her er du: Programmet er sendt gjennom den sikre leveringsveien.

Slik gjør du: Kontroller statusindikatoren på programfanen før du forlater programmet.

DEVient

Alex Lind

+ Nytt program

3 Knerehabilitering ○ ×

Pasientprogram

Endringer lagres automatisk etter en kort stund. Klikk på en øvelsestext for å tilpasse den til akkurat denne pasienten. Dra programmer eller øvelser fra biblioteket til pasienten, og dra øvelsene i programmet for å bestemme rekkefølgen.

Programtittel

Knerehabilitering

Programbeskrivelse

1



Bekkenløft med elastisk strikk

Rygliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

Søk tittel, tagger, kroppsområder e

+

 Legg til filter

Fjern filtre



hender og knær forblir faste støttepunkter.

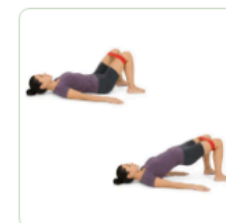
8° Ryggbøyning og ryggstrekk på alle fire

○ Brystrygg

○ Korsrygg

○ Bekken

☆



Bekkenløft med elastisk strikk

Offentlig

Rygliggende bilateralt bekkeløft med en lukket elastisk strikk over knærne og vedvarende trykk utover under løft og senking.

8° Hoftebro

○ Seteregion

Ferdig når: En grønn prikk viser at pasienten har den nyeste versjonen.

4

Se pasientens visning

Her er du: Pasienten er tilkoblet, og programmet er levert.

Slik gjør du: Kontroller hvordan programmet vises i pasientens visning.

**Mine programmer**
Meadow Arc Rehab

1

[Logg ut](#)

 Start økt

 Knerehabilitering

4

Knerehabilitering



1

Bekkenløft med elastisk strikk

Ryggliggende hofteløft der hoftene løftes og senkes med et elastisk bånd over knærne.

- 1 Ligg på ryggen med bøyde knær og føttene i hoftebredde. Sett båndet rundt lårene rett over knærne. Hold knærne litt fra hverandre og la armene hvile mot gulvet.
- 2 Press føttene mot gulvet og løft hoftene. Hold knærne litt fra hverandre og løft til kroppen danner en rett linje fra skuldrene til knærne. Senk hoftene langsomt igjen.

Ferdig når: Pasienten ser Knerehabilitering under Mine programmer.